

Lundi 04 Mai 2026

UTC+2 Semaine 19

47°16' N
2°12' W

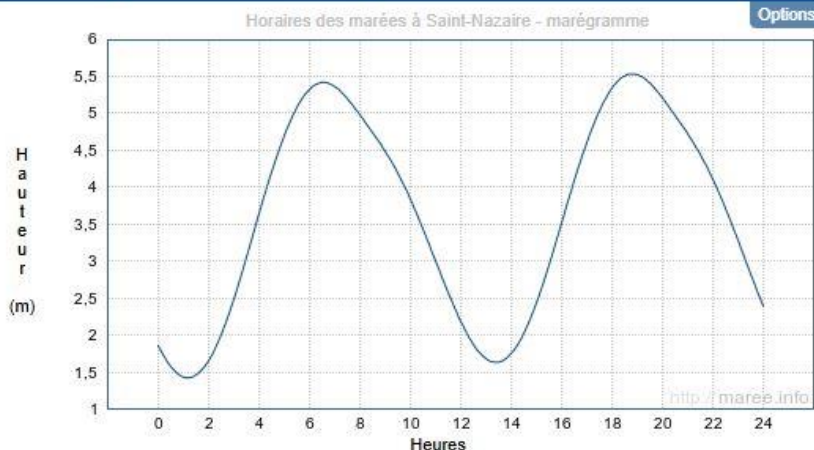
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h48

Lune gibbeuse décroissante

Coucher du soleil : 21h21

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		01h10			1,42m				
PM	76	06h33	05h23	00h53	5,41m	3,99m	0,33m	1,00m	2,00m
BM		13h23	06h50	01h08	1,63m	3,78m	0,32m	0,95m	1,89m
PM	73	18h48	05h25	00h54	5,52m	3,89m	0,32m	0,97m	1,95m



En test 🎵 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 04	01h10	1,42m	
	06h33	5,41m	76
	13h23	1,63m	
Mar. 05	18h48	5,52m	73
	01h43	1,57m	
	07h02	5,23m	69
Mer. 06	13h56	1,84m	
	19h18	5,33m	66
	02h18	1,76m	
Jeu. 07	07h32	5,02m	62
	14h31	2,08m	
	19h52	5,11m	57
Ven. 08	02h56	1,99m	
	08h06	4,78m	53
	15h12	2,33m	
Sam. 09	20h33	4,86m	48
	03h40	2,21m	
	08h49	4,53m	44
Dim. 10	16h02	2,55m	
	21h33	4,64m	40
	04h34	2,40m	
Lun. 11	10h02	4,32m	37
	17h06	2,69m	
	23h28	4,55m	35
Mar. 12	05h39	2,48m	
	12h24	4,35m	35
	18h17	2,66m	

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 11 Mai 2026

UTC+2 Semaine 20

47°16' N
2°12' W

Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h38

Dernier croissant de lune

Coucher du soleil : 21h30

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	36	00h44			4,66m	2,26m	0,19m	0,57m	1,13m
BM		06h50	06h06	01h01	2,40m	2,17m	0,18m	0,54m	1,09m
PM	40	13h29	06h39	01h06	4,57m	2,10m	0,18m	0,53m	1,05m
BM		19h25	05h56	00h59	2,47m				



En test 🎵 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 11	00h44	4,66m	36
	06h50	2,40m	
	13h29	4,57m	40
Mar. 12	19h25	2,47m	
	01h43	4,87m	45
	07h54	2,15m	
Mer. 13	14h20	4,85m	51
	20h24	2,15m	
	02h35	5,14m	57
Jeu. 14	08h50	1,81m	
	15h04	5,16m	64
	21h16	1,77m	
Ven. 15	03h22	5,43m	70
	09h40	1,45m	
	15h44	5,47m	77
Sam. 16	22h05	1,39m	
	04h06	5,70m	83
	10h27	1,13m	
Dim. 17	16h23	5,75m	88
	22h52	1,05m	
	04h48	5,91m	92
Lun. 18	11h12	0,89m	
	17h03	5,95m	96
	23h39	0,81m	
Mar. 19	05h30	6,00m	98
	11h59	0,78m	
	17h43	6,04m	99

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 18 Mai 2026 UTC+2 Semaine 21

47°16' N
2°12' W

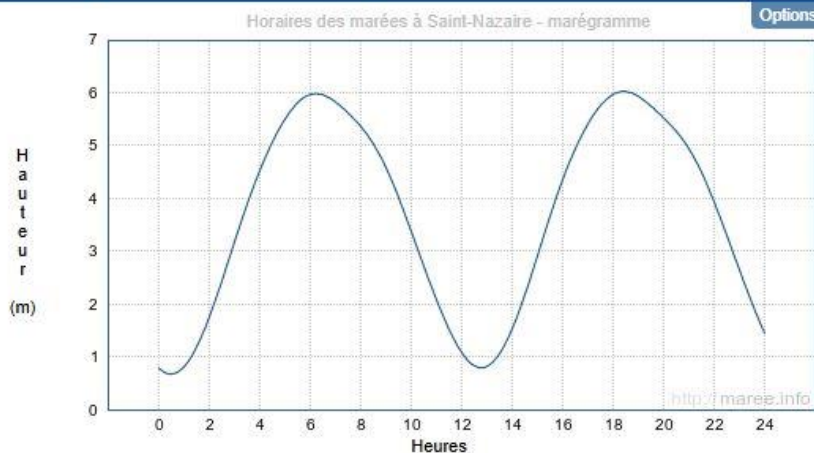
Saint-Nazaire ☆

Lever du soleil : 06h29

Premier croissant de lune

Coucher du soleil : 21h39

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		00h28			0,68m				
PM	99	06h13	05h45	00h57	5,97m	5,29m	0,44m	1,32m	2,65m
BM		12h46	06h33	01h05	0,80m	5,17m	0,43m	1,29m	2,59m
PM	97	18h25	05h39	00h56	6,01m	5,21m	0,43m	1,30m	2,61m



Astuce 📌 cliquez sur "Hauteur (m)" pour afficher les hauteurs heure par heure, puis déplacez la souris sur ce tableau pour visualiser la ligne sur le graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 18	00h28	0,68m	
	06h13	5,97m	99
	12h46	0,80m	
Mar. 19	18h25	6,01m	97
	01h17	0,70m	
	06h56	5,79m	95
Mer. 20	13h34	0,96m	
	19h08	5,86m	91
	02h09	0,86m	
Jeu. 21	07h41	5,50m	87
	14h26	1,22m	
	19h54	5,60m	81
Ven. 22	03h03	1,12m	
	08h30	5,15m	76
	15h22	1,53m	
Sam. 23	20h44	5,29m	70
	04h01	1,43m	
	09h31	4,81m	64
Dim. 24	16h23	1,82m	
	21h49	5,00m	59
	05h03	1,71m	
Lun. 25	12h14	4,68m	55
	17h27	2,02m	
	00h31	4,87m	52
Mar. 26	06h07	1,90m	
	13h23	4,69m	51
	18h32	2,10m	

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 25 Mai 2026 UTC+2 Semaine 22

47°16' N
2°12' W

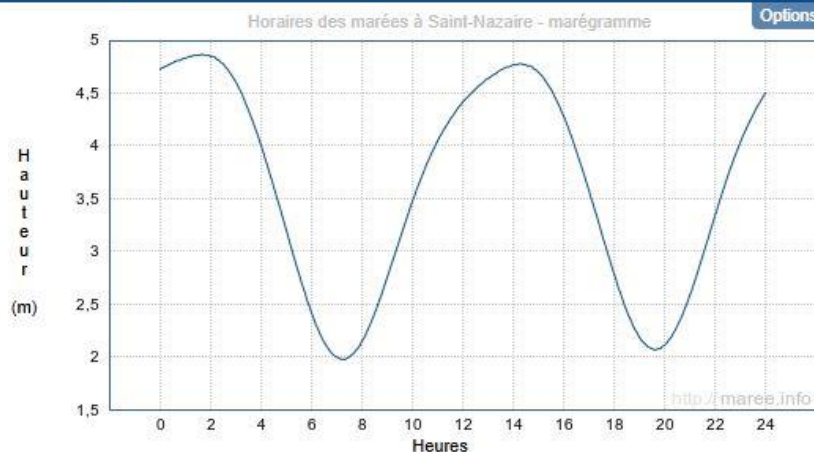
Saint-Nazaire ☆

Lever du soleil : 06h22

Lune gibbeuse croissante

Coucher du soleil : 21h47

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	50	01h39	05h34	00h55	4,86m	2,88m	0,24m	0,72m	1,44m
BM		07h13	07h04	01h10	1,98m	2,79m	0,23m	0,70m	1,40m
PM	51	14h17	05h21	00h53	4,77m	2,70m	0,23m	0,68m	1,35m
BM		19h38			2,07m				



En test 📌 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 25	01h39	4,86m	50
	07h13	1,98m	
	14h17	4,77m	51
Mar. 26	19h38	2,07m	
	02h30	4,89m	53
	08h17	1,94m	
Mer. 27	14h53	4,87m	55
	20h38	1,97m	
	03h03	4,94m	57
Jeu. 28	09h13	1,85m	
	15h17	5,02m	60
	21h32	1,86m	
Ven. 29	03h31	5,03m	62
	10h02	1,75m	
	15h44	5,18m	65
Sam. 30	22h20	1,75m	
	04h03	5,13m	67
	10h44	1,69m	
Dim. 31	16h17	5,34m	68
	23h01	1,67m	
	04h38	5,21m	70
Lun. 01	11h21	1,65m	
	16h52	5,44m	70
	23h39	1,61m	
Mar. 02	05h13	5,25m	71
	11h55	1,64m	
	17h26	5,49m	71

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 01 Juin 2026

UTC+2 Semaine 23

47°16' N
2°12' W

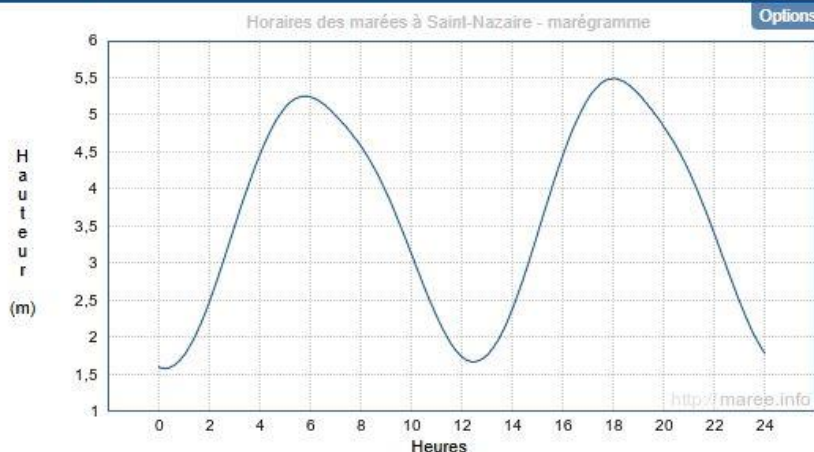
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h17

Lune gibbeuse décroissante

Coucher du soleil : 21h54

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		00h14			1,57m				
PM	71	05h46	05h32	00h55	5,24m	3,67m	0,31m	0,92m	1,84m
BM		12h28	06h42	01h07	1,66m	3,58m	0,30m	0,90m	1,79m
PM	71	18h00	05h32	00h55	5,48m	3,82m	0,32m	0,96m	1,91m



Astuce 📌 passez votre souris sur les axes des hauteurs ou des heures pour activer le curseur ; déplacez-le à la hauteur ou à l'heure voulue, puis cliquez sur la courbe pour obtenir la ligne de seuil. Pour désactiver le curseur, sortez la souris du graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 01	00h14	1,57m	
	05h46	5,24m	71
	12h28	1,66m	
Mar. 02	18h00	5,48m	71
	00h49	1,57m	
	06h18	5,20m	70
Mer. 03	13h02	1,72m	
	18h33	5,42m	69
	01h25	1,60m	
Jeu. 04	06h51	5,13m	68
	13h37	1,82m	
	19h08	5,33m	66
Ven. 05	02h01	1,68m	
	07h24	5,03m	64
	14h14	1,94m	
Sam. 06	19h45	5,22m	62
	02h40	1,79m	
	08h00	4,92m	59
Dim. 07	14h54	2,08m	
	20h28	5,09m	57
	03h21	1,91m	
Lun. 08	08h43	4,78m	54
	15h39	2,21m	
	21h19	4,96m	52
Mar. 09	04h07	2,03m	
	09h36	4,65m	50
	16h31	2,30m	
Jeu. 10	22h22	4,86m	48

PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

Lundi 08 Juin 2026

UTC+2 Semaine 24

47°16' N
2°12' W

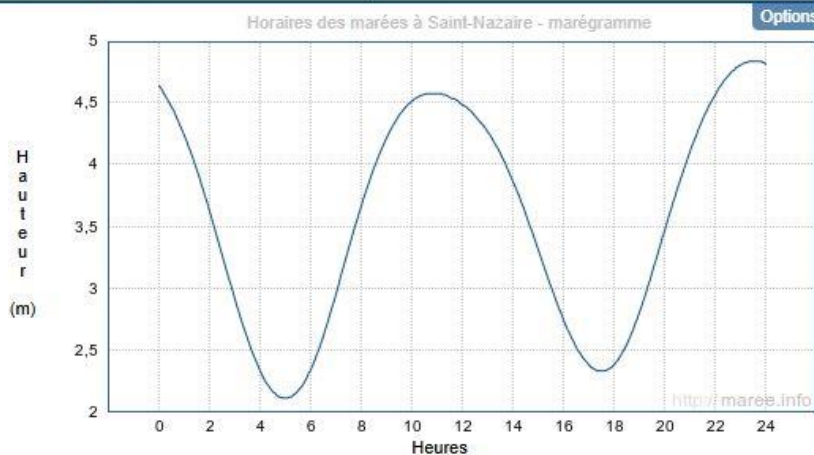
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h14

Dernier quartier de lune

Coucher du soleil : 22h00

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		04h59			2,11m				
PM	47	10h48	05h49	00h58	4,58m	2,47m	0,21m	0,62m	1,24m
BM		17h29	06h41	01h06	2,33m	2,25m	0,19m	0,56m	1,13m
PM	47	23h34	06h05	01h00	4,83m	2,50m	0,21m	0,63m	1,25m



Astuce 📌 Cliquez sur un point de la courbe et déplacez le curseur, relâchez le bouton pour afficher le seuil correspondant.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 08	04h59	2,11m	
	10h48	4,58m	47
	17h29	2,33m	
Mar. 09	23h34	4,83m	47
	05h57	2,12m	
	12h13	4,62m	47
Mer. 10	18h30	2,25m	
	00h42	4,89m	49
	06h59	2,03m	
Jeu. 11	13h24	4,77m	52
	19h31	2,07m	
	01h46	5,01m	55
Ven. 12	08h00	1,85m	
	14h23	5,00m	60
	20h31	1,81m	
Sam. 13	02h47	5,19m	64
	08h59	1,60m	
	15h15	5,25m	69
Dim. 14	21h29	1,51m	
	03h43	5,39m	74
	09h55	1,33m	
Lun. 15	16h03	5,51m	79
	22h26	1,19m	
	04h34	5,57m	83
Mar. 16	10h49	1,09m	
	16h49	5,72m	87
	23h21	0,92m	

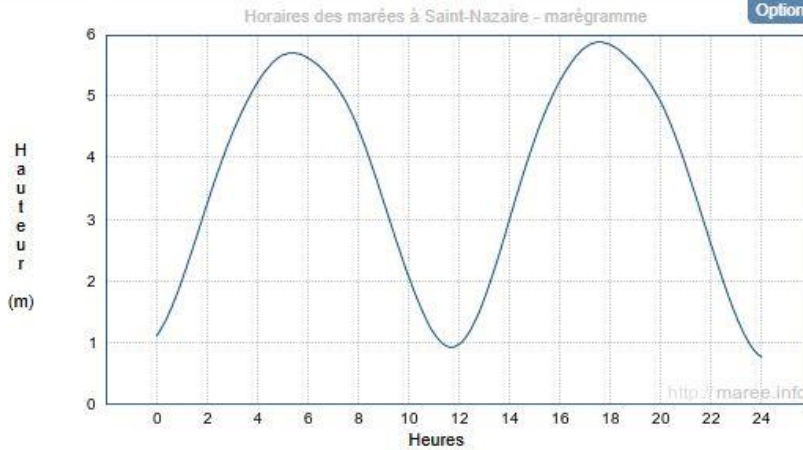
PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

Lever du soleil : 06h12

Nouvelle lune

Coucher du soleil : 22h04

	Coef.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	90	05h23		01h03	5,69m	4,77m	0,40m	1,19m	2,39m
BM		11h41	06h18	00h59	0,92m	4,95m	0,41m	1,24m	2,48m
PM	93	17h35	05h54		5,87m				



Date	Heure	Hauteur	Coef.
Lun. 15	05h23	5,69m	90
	11h41	0,92m	
	17h35	5,87m	93
Mar. 16	00h15	0,73m	
	06h10	5,73m	94
	12h33	0,86m	
Mer. 17	18h20	5,91m	95
	01h08	0,66m	
	06h56	5,67m	94
Jeu. 18	13h24	0,90m	
	19h05	5,85m	93
	02h01	0,72m	
Ven. 19	07h40	5,51m	90
	14h16	1,05m	
	19h50	5,70m	87
Sam. 20	02h53	0,90m	
	08h23	5,29m	83
	15h09	1,27m	
Dim. 21	20h35	5,48m	79
	03h45	1,17m	
	09h06	5,05m	74
Lun. 22	16h03	1,52m	
	21h22	5,23m	69
	04h37	1,49m	
Mar. 23	09h52	4,82m	64
	16h58	1,78m	
	22h13	4,98m	59

En test 🎧 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

102

marée.info pour iPhone, Apple Watch et iPad

PM : Pleine Mer

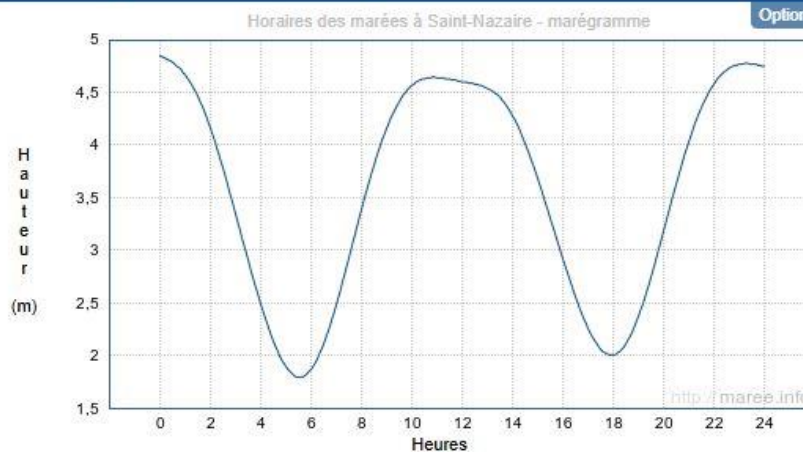
BM : Basse Mer

Lever du soleil : 06h13

Lune gibbeuse croissante

Coucher du soleil : 22h06

	Coef.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		05h32		00h53	1,80m	2,84m	0,24m	0,71m	1,42m
PM	55	10h52	05h20	01h10	4,64m	2,63m	0,22m	0,66m	1,32m
BM		17h55	07h03	00h52	2,01m	2,76m	0,23m	0,69m	1,38m
PM	51	23h12	05h17		4,77m				



Date	Heure	Hauteur	Coef.
Lun. 22	05h32	1,80m	
	10h52	4,64m	55
	17h55	2,01m	
Mar. 23	23h12	4,77m	51
	06h30	2,05m	
	12h34	4,55m	48
Mer. 24	18h55	2,16m	
	00h37	4,63m	47
	07h31	2,19m	
Jeu. 25	13h59	4,61m	46
	19h56	2,23m	
	02h08	4,60m	46
Ven. 26	08h32	2,22m	
	14h44	4,74m	47
	20h55	2,20m	
Sam. 27	03h06	4,66m	49
	09h28	2,15m	
	15h25	4,91m	51
Dim. 28	21h49	2,11m	
	03h51	4,77m	54
	10h16	2,04m	
Lun. 29	16h04	5,08m	56
	22h36	1,97m	
	04h31	4,89m	59
Mar. 30	10h57	1,92m	
	16h41	5,23m	61
	23h18	1,83m	

En test 🎧 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 29 Juin 2026

UTC+2 Semaine 27

47°16' N
2°12' W

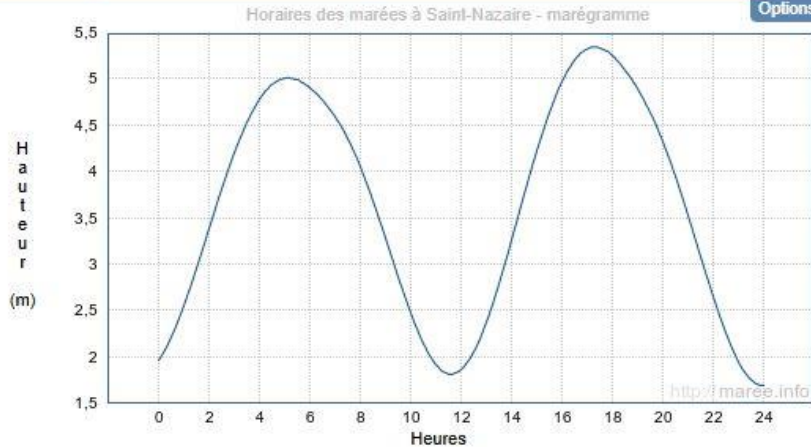
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h16

Lune gibbeuse croissante

Coucher du soleil : 22h06

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	63	05h08			5,01m				
BM		11h35	06h27	01h04	1,81m	3,20m	0,27m	0,80m	1,60m
PM	65	17h17	05h42	00h57	5,34m	3,53m	0,29m	0,88m	1,77m
BM		23h56	06h39	01h06	1,69m	3,65m	0,30m	0,91m	1,83m



Astuce : passez votre souris sur les axes des hauteurs ou des heures pour activer le curseur ; déplacez-le à la hauteur ou à l'heure voulue, puis cliquez sur la courbe pour obtenir la ligne de seuil. Pour désactiver le curseur, sortez la souris du graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 29	05h08	5,01m	63
	11h35	1,81m	
	17h17	5,34m	65
	23h56	1,69m	
Mar. 30	05h41	5,10m	67
	12h11	1,72m	
	17h52	5,42m	69
Mer. 01	00h33	1,58m	
	06h13	5,16m	70
	12h46	1,66m	
Jeu. 02	18h26	5,47m	71
	01h10	1,50m	
	06h44	5,20m	71
Ven. 03	13h22	1,64m	
	19h00	5,49m	72
	01h46	1,47m	
Sam. 04	07h16	5,22m	72
	13h57	1,66m	
	19h35	5,47m	71
Dim. 05	02h22	1,49m	
	07h49	5,19m	70
	14h34	1,72m	
Mer. 06	20h12	5,41m	69
	02h59	1,55m	
	08h25	5,13m	68
Jeu. 07	15h14	1,80m	
	20h52	5,31m	66

PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

Lundi 06 Juillet 2026

UTC+2 Semaine 28

47°16' N
2°12' W

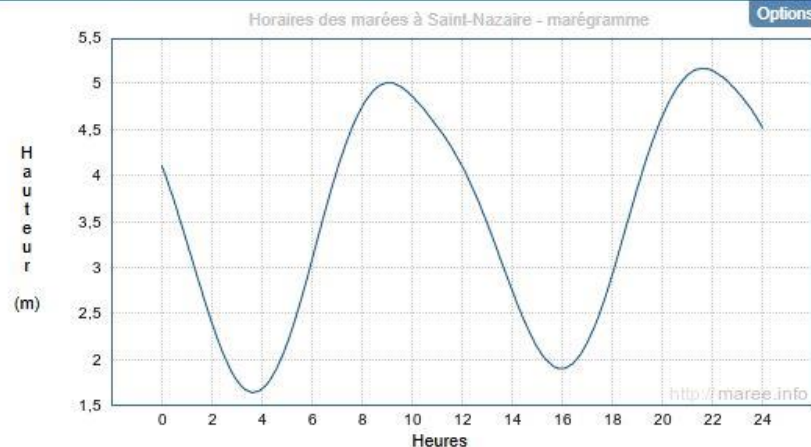
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h20

Lune gibbeuse décroissante

Coucher du soleil : 22h04

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		03h39			1,64m				
PM	64	09h05	05h26	00h54	5,01m	3,37m	0,28m	0,84m	1,69m
BM		15h57	06h52	01h08	1,90m	3,11m	0,26m	0,78m	1,56m
PM	61	21h37	05h40	00h56	5,16m	3,26m	0,27m	0,82m	1,63m



Astuce : passez votre souris sur les axes des hauteurs ou des heures pour activer le curseur ; déplacez-le à la hauteur ou à l'heure voulue, puis cliquez sur la courbe pour obtenir la ligne de seuil. Pour désactiver le curseur, sortez la souris du graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 06	03h39	1,64m	
	09h05	5,01m	64
	15h57	1,90m	
Mar. 07	21h37	5,16m	61
	04h23	1,76m	
	09h51	4,87m	59
Mer. 08	16h48	1,99m	
	22h30	5,00m	56
	05h14	1,87m	
Jeu. 09	10h50	4,73m	54
	17h46	2,05m	
	23h38	4,86m	52
Ven. 10	06h13	1,95m	
	12h17	4,67m	52
	18h49	2,03m	
Sam. 11	01h05	4,81m	52
	07h18	1,94m	
	13h56	4,79m	53
Dim. 12	19h57	1,91m	
	02h30	4,89m	56
	08h27	1,81m	
Mer. 13	15h04	5,03m	60
	21h05	1,66m	
	03h38	5,09m	65
Jeu. 14	09h34	1,57m	
	16h00	5,31m	70
	22h10	1,33m	

PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

Lundi 13 Juillet 2026

UTC+2 Semaine 29

47°16' N
2°12' W

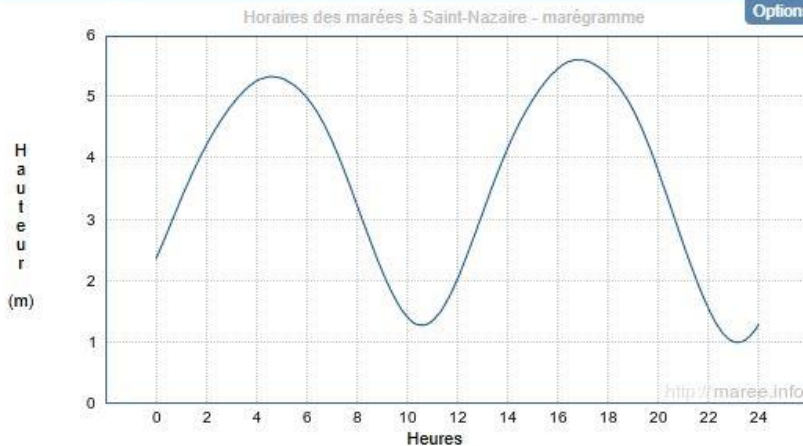
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h26

Dernier croissant de lune

Coucher du soleil : 22h00

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	76	04h36			5,32m				
BM		10h35	05h59	00h59	1,27m	4,05m	0,34m	1,01m	2,03m
PM	81	16h50	06h15	01h02	5,59m	4,32m	0,36m	1,08m	2,16m
BM		23h10	06h20	01h03	0,99m	4,60m	0,38m	1,15m	2,30m



Astuce : passez votre souris sur les axes des hauteurs ou des heures pour activer le curseur ; déplacez-le à la hauteur ou à l'heure voulue, puis cliquez sur la courbe pour obtenir la ligne de seuil. Pour désactiver le curseur, sortez la souris du graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 13	04h36	5,32m	76
	10h35	1,27m	
	16h50	5,59m	81
Mar. 14	05h26	5,53m	86
	11h31	0,99m	
	17h36	5,82m	90
Mer. 15	00h06	0,71m	
	06h10	5,67m	94
	12h23	0,81m	
Jeu. 16	18h18	5,95m	96
	00h58	0,56m	
	06h49	5,71m	98
Ven. 17	13h13	0,75m	
	18h58	5,97m	98
	01h47	0,56m	
Sam. 18	07h25	5,65m	97
	14h01	0,82m	
	19h35	5,88m	94
Dim. 19	02h34	0,73m	
	07h58	5,51m	91
	14h47	1,02m	
Lun. 20	20h10	5,69m	86
	03h19	1,02m	
	08h31	5,32m	81
Mar. 21	15h34	1,32m	
	20h47	5,44m	75

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 20 Juillet 2026

UTC+2 Semaine 30

47°16' N
2°12' W

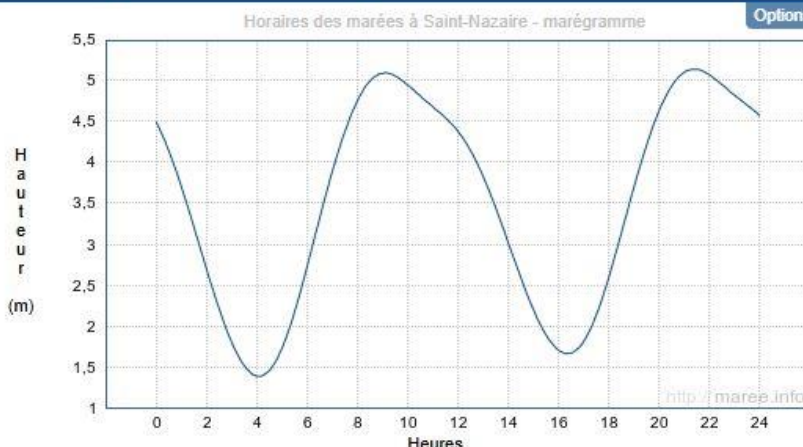
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h33

Premier croissant de lune

Coucher du soleil : 21h54

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		04h04			1,39m				
PM	69	09h06	05h02	00h50	5,09m	3,70m	0,31m	0,93m	1,85m
BM		16h21	07h15	01h12	1,66m	3,43m	0,29m	0,86m	1,72m
PM	63	21h25	05h04	00h50	5,14m	3,48m	0,29m	0,87m	1,74m



Astuce : cliquez sur "Hauteur (m)" pour afficher les hauteurs heure par heure, puis déplacez la souris sur ce tableau pour visualiser la ligne sur le graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 20	04h04	1,39m	
	09h06	5,09m	69
	16h21	1,66m	
Mar. 21	21h25	5,14m	63
	04h50	1,79m	
	09h46	4,83m	57
Mer. 22	17h11	2,02m	
	22h08	4,81m	50
	05h41	2,16m	
Jeu. 23	10h39	4,58m	45
	18h07	2,32m	
	23h06	4,50m	40
Ven. 24	06h39	2,44m	
	12h18	4,41m	37
	19h10	2,50m	
Sam. 25	00h59	4,30m	35
	07h47	2,56m	
	14h26	4,50m	35
Dim. 26	20h18	2,52m	
	03h02	4,38m	37
	08h55	2,49m	
Lun. 27	15h19	4,71m	40
	21h22	2,38m	
	03h52	4,56m	44
Mar. 28	09h52	2,30m	
	15h59	4,93m	48
	22h15	2,15m	

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 27 Juillet 2026

UTC+2 Semaine 31

47°16' N
2°12' W

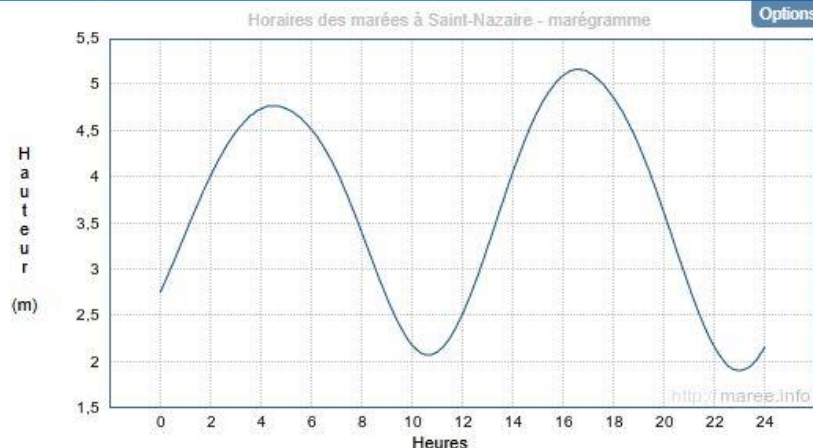
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h41

Lune gibbeuse croissante

Coucher du soleil : 21h46

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	53	04h29		01h01	4,76m				
BM		10h38	06h09	01h01	2,07m	2,69m	0,22m	0,67m	1,35m
PM	57	16h35	05h57	00h59	5,16m	3,09m	0,26m	0,77m	1,55m
BM		22h59	06h24	01h04	1,90m	3,26m	0,27m	0,82m	1,63m



Astuce cliquez sur "Hauteur (m)" pour afficher les hauteurs heure par heure, puis déplacez la souris sur ce tableau pour visualiser la ligne sur le graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 27	04h29	4,76m	53
	10h38	2,07m	
	16h35	5,16m	57
	22h59	1,90m	
Mar. 28	05h01	4,97m	61
	11h18	1,83m	
	17h08	5,36m	65
Mer. 29	23h39	1,65m	
	05h30	5,15m	69
	11h54	1,63m	
Jeu. 30	17h39	5,54m	72
	00h15	1,45m	
	05h59	5,31m	75
Ven. 31	12h29	1,47m	
	18h11	5,68m	78
	00h51	1,29m	
Sam. 01	06h28	5,44m	80
	13h03	1,37m	
	18h43	5,77m	82
Dim. 02	01h25	1,20m	
	06h58	5,51m	83
	13h37	1,33m	
Dim. 02	19h15	5,80m	83
	01h59	1,18m	
	07h28	5,53m	83
Dim. 02	14h11	1,35m	
	19h48	5,74m	82

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 03 Août 2026

UTC+2 Semaine 32

47°16' N
2°12' W

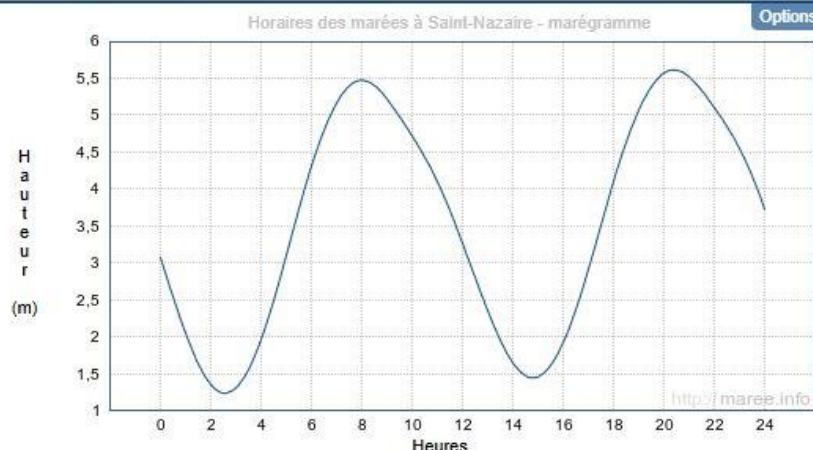
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 06h50

Lune gibbeuse décroissante

Coucher du soleil : 21h37

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		02h33		00h54	1,23m				
PM	80	08h00	05h27	00h54	5,46m	4,23m	0,35m	1,06m	2,12m
BM		14h47	06h47	01h07	1,44m	4,02m	0,34m	1,01m	2,01m
PM	77	20h23	05h36	00h56	5,60m	4,16m	0,35m	1,04m	2,08m



Astuce passez votre souris sur les axes des hauteurs ou des heures pour activer le curseur ; déplacez-le à la hauteur ou à l'heure voulue, puis cliquez sur la courbe pour obtenir la ligne de seuil. Pour désactiver le curseur, sortez la souris du graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 03	02h33	1,23m	
	08h00	5,46m	80
	14h47	1,44m	
Mar. 04	20h23	5,60m	77
	03h10	1,35m	
	08h34	5,32m	74
Mer. 05	15h27	1,59m	
	21h01	5,37m	70
	03h51	1,53m	
Jeu. 06	09h11	5,11m	66
	16h15	1,78m	
	21h44	5,08m	61
Ven. 07	04h39	1,77m	
	09h57	4,84m	57
	17h12	1,98m	
Sam. 08	22h45	4,76m	52
	05h39	1,99m	
	11h11	4,59m	48
Dim. 09	18h20	2,11m	
	00h59	4,57m	46
	06h50	2,12m	
Dim. 09	13h59	4,64m	46
	19h37	2,07m	
	02h37	4,70m	48
Dim. 09	08h09	2,05m	
	15h10	4,94m	53
	20h55	1,80m	

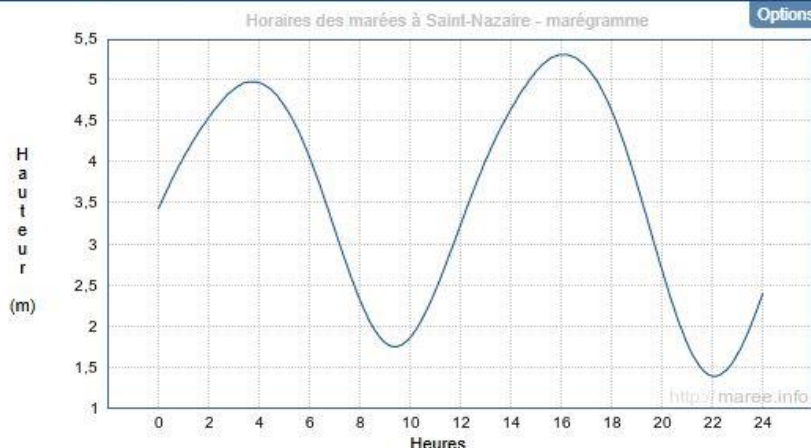
PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 10 Août 2026 UTC+2 Semaine 33 47°16' N
2°12' W **Saint-Nazaire** ☆

Lever du soleil : 06h59 Dernier croissant de lune Coucher du soleil : 21h26

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	59	03h43			4,97m				
BM		09h23	05h40	00h56	1,75m	3,22m	0,27m	0,81m	1,61m
PM	66	16h04	06h41	01h06	5,30m	3,55m	0,30m	0,89m	1,78m
BM		22h05	06h01	01h00	1,39m	3,91m	0,33m	0,98m	1,96m



Astuce 📍 passez votre souris sur les axes des hauteurs ou des heures pour activer le curseur ; déplacez-le à la hauteur ou à l'heure voulue, puis cliquez sur la courbe pour obtenir la ligne de seuil. Pour désactiver le curseur, sortez la souris du graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

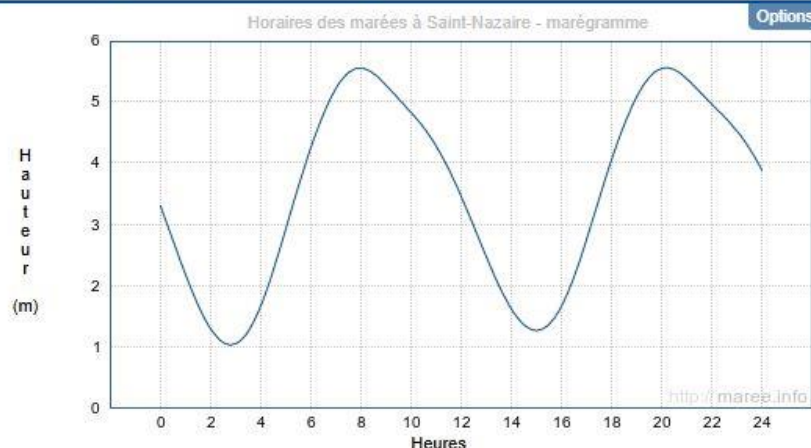
Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 10	03h43	4,97m	59
	09h23	1,75m	
	16h04	5,30m	66
	22h05	1,39m	
Mar. 11	04h36	5,28m	74
	10h27	1,34m	
	16h50	5,64m	81
Mer. 12	23h04	0,97m	
	05h19	5,55m	87
	11h22	0,97m	
Jeu. 13	17h29	5,91m	93
	23h55	0,65m	
	05h55	5,73m	97
Ven. 14	12h11	0,72m	
	18h04	6,06m	100
	00h42	0,49m	
Sam. 15	06h27	5,82m	102
	12h56	0,63m	
	18h37	6,10m	102
Dim. 16	01h26	0,52m	
	06h57	5,81m	101
	13h39	0,70m	
Lun. 17	19h08	6,02m	98
	02h08	0,71m	
	07h27	5,72m	95
Mar. 18	14h20	0,93m	
	19h40	5,83m	90

PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

Lundi 17 Août 2026 UTC+2 Semaine 34 47°16' N
2°12' W **Saint-Nazaire** ☆

Lever du soleil : 07h08 Premier croissant de lune Coucher du soleil : 21h14

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		02h47			1,03m				
PM	84	07h57	05h10	00h51	5,54m	4,51m	0,38m	1,13m	2,26m
BM		15h00	07h03	01h10	1,26m	4,28m	0,36m	1,07m	2,14m
PM	78	20h12	05h12	00h52	5,55m	4,29m	0,36m	1,07m	2,15m



Astuce 📍 cliquez sur "Hauteur (m)" pour afficher les hauteurs heure par heure, puis déplacez la souris sur ce tableau pour visualiser la ligne sur le graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

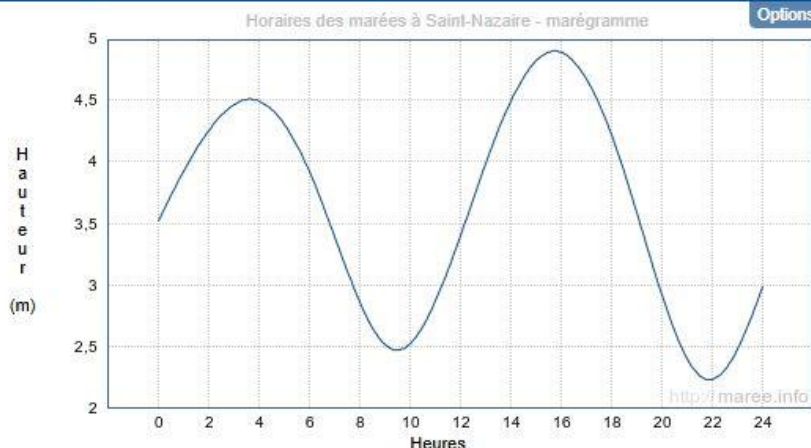
Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 17	02h47	1,03m	
	07h57	5,54m	84
	15h00	1,26m	
Mar. 18	20h12	5,55m	78
	03h26	1,44m	
	08h28	5,30m	71
Mer. 19	15h40	1,67m	
	20h44	5,21m	64
	04h05	1,87m	
Jeu. 20	09h02	4,99m	57
	16h24	2,09m	
	21h19	4,82m	49
Ven. 21	04h50	2,29m	
	09h43	4,65m	42
	17h16	2,47m	
Sam. 22	22h02	4,42m	36
	05h45	2,64m	
	10h51	4,32m	30
Dim. 23	18h21	2,73m	
	01h20	4,09m	27
	06h59	2,83m	
Lun. 24	14h06	4,36m	26
	19h41	2,77m	
	02h50	4,26m	28
Mar. 25	08h23	2,75m	
	15h03	4,61m	32
	20h57	2,56m	

PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

Lundi 24 Août 2026 UTC+2 Semaine 35 47°16' N
2°12' W **Saint-Nazaire** ☆

Lever du soleil : 07h17 Lune gibbeuse croissante Coucher du soleil : 21h02

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	38	03h37			4,51m				
BM		09h28	05h51	00h58	2,47m	2,04m	0,17m	0,51m	1,02m
PM	44	15h44	06h16	01h02	4,90m	2,43m	0,20m	0,61m	1,22m
BM		21h53	06h09	01h01	2,23m	2,67m	0,22m	0,67m	1,34m



En test 🎧 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

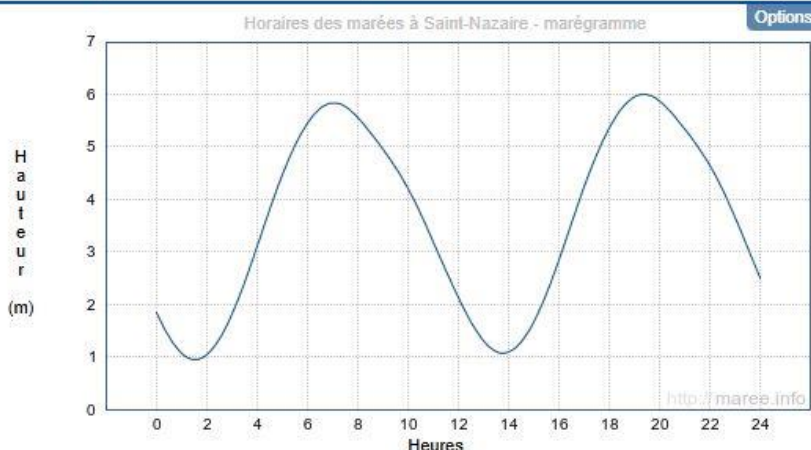
Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 24	03h37	4,51m	38
	09h28	2,47m	
	15h44	4,90m	44
	21h53	2,23m	
Mar. 25	04h11	4,78m	51
	10h16	2,12m	
	16h17	5,19m	57
Mer. 26	04h39	5,05m	63
	10h56	1,79m	
	16h46	5,48m	68
Jeu. 27	05h05	5,31m	74
	11h31	1,50m	
	17h17	5,74m	78
Ven. 28	05h33	5,54m	83
	12h05	1,28m	
	17h47	5,94m	86
Sam. 29	00h24	1,09m	
	06h03	5,71m	89
	12h39	1,12m	
Dim. 30	18h18	6,06m	91
	00h58	0,97m	
	06h33	5,82m	93
Lun. 31	13h12	1,06m	
	18h50	6,08m	93

PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

Lundi 31 Août 2026 UTC+2 Semaine 36 47°16' N
2°12' W **Saint-Nazaire** ☆

Lever du soleil : 07h26 Lune gibbeuse décroissante Coucher du soleil : 20h48

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		01h31			0,95m				
PM	93	07h03	05h32	00h55	5,83m	4,88m	0,41m	1,22m	2,44m
BM		13h46	06h43	01h07	1,08m	4,75m	0,40m	1,19m	2,38m
PM	91	19h22	05h36	00h56	5,99m	4,91m	0,41m	1,23m	2,46m



Astuce 🎯 passez votre souris sur les axes des hauteurs ou des heures pour activer le curseur ; déplacez-le à la hauteur ou à l'heure voulue, puis cliquez sur la courbe pour obtenir la ligne de seuil. Pour désactiver le curseur, sortez la souris du graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 31	01h31	0,95m	
	07h03	5,83m	93
	13h46	1,08m	
Mar. 01	19h22	5,99m	91
	02h06	1,03m	
	07h34	5,74m	89
Mer. 02	14h22	1,20m	
	19h55	5,77m	85
	02h43	1,21m	
Jeu. 03	08h06	5,54m	81
	15h03	1,42m	
	20h31	5,45m	75
Ven. 04	03h25	1,49m	
	08h41	5,25m	69
	15h51	1,72m	
Sam. 05	21h12	5,04m	62
	04h15	1,83m	
	09h24	4,89m	55
Dim. 06	16h52	2,03m	
	22h13	4,60m	48
	05h18	2,16m	
Lun. 07	10h39	4,53m	43
	18h07	2,24m	
	01h26	4,48m	40
Mar. 08	06h37	2,32m	
	14h05	4,68m	41
	19h33	2,17m	

PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

Lundi 07 Septembre 2026

UTC+2 Semaine 37

47°16' N
2°12' W

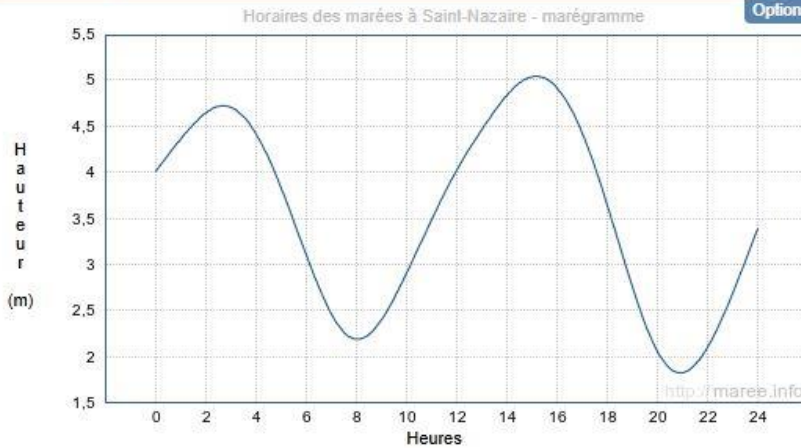
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 07h36

Dernier croissant de lune

Coucher du soleil : 20h35

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	45	02h41			4,72m				
BM		08h02	05h21	00h53	2,19m	2,53m	0,21m	0,63m	1,27m
PM	52	15h09	07h07	01h11	5,04m	2,85m	0,24m	0,71m	1,43m
BM		20h54	05h45	00h57	1,82m	3,22m	0,27m	0,81m	1,61m



Astuce Cliquez sur un point de la courbe et déplacez le curseur, relâchez le bouton pour afficher le seuil correspondant.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 07	02h41	4,72m	45
	08h02	2,19m	
	15h09	5,04m	52
	20h54	1,82m	
Mar. 08	03h39	5,04m	60
	09h18	1,79m	
	15h59	5,41m	68
	21h59	1,35m	
Mer. 09	04h24	5,36m	76
	10h18	1,33m	
	16h37	5,73m	83
	22h52	0,94m	
Jeu. 10	04h58	5,61m	90
	11h08	0,96m	
	17h09	5,96m	95
	23h38	0,68m	
Ven. 11	05h28	5,79m	98
	11h53	0,73m	
	17h39	6,09m	101
Sam. 12	00h21	0,59m	
	05h56	5,89m	102
	12h34	0,67m	
	18h08	6,12m	101
Dim. 13	01h00	0,66m	
	06h25	5,91m	100
	13h13	0,78m	
	18h38	6,03m	97

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 14 Septembre 2026

UTC+2 Semaine 38

47°16' N
2°12' W

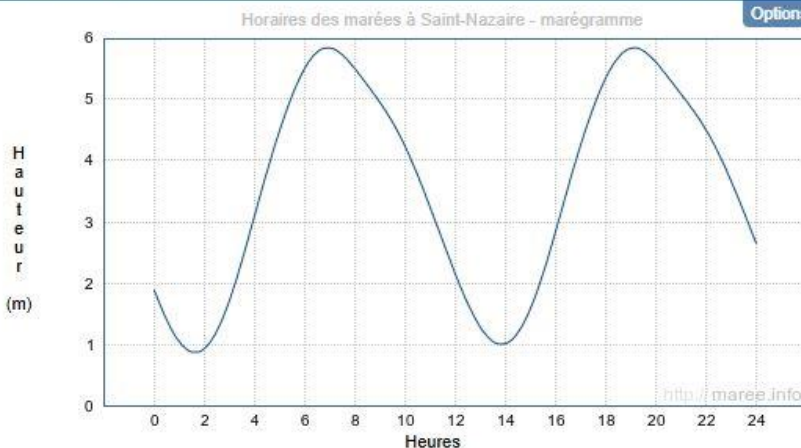
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 07h45

Premier croissant de lune

Coucher du soleil : 20h20

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		01h37			0,88m				
PM	93	06h54	05h17	00h52	5,83m	4,95m	0,41m	1,24m	2,48m
BM		13h50	06h56	01h09	1,01m	4,82m	0,40m	1,21m	2,41m
PM	89	19h08	05h18	00h53	5,84m	4,83m	0,40m	1,21m	2,42m



Astuce cliquez sur "Hauteur (m)" pour afficher les hauteurs heure par heure, puis déplacez la souris sur ce tableau pour visualiser la ligne sur le graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 14	01h37	0,88m	
	06h54	5,83m	93
	13h50	1,01m	
	19h08	5,84m	89
Mar. 15	02h12	1,19m	
	07h24	5,66m	83
	14h25	1,34m	
	19h38	5,55m	77
Mer. 16	02h46	1,57m	
	07h55	5,41m	70
	15h01	1,73m	
	20h08	5,19m	63
Jeu. 17	03h22	1,98m	
	08h26	5,08m	56
	15h41	2,14m	
	20h39	4,80m	49
Ven. 18	04h03	2,40m	
	09h02	4,71m	41
	16h29	2,53m	
	21h16	4,39m	35
Sam. 19	04h57	2,75m	
	09h55	4,34m	28
	17h34	2,82m	
Dim. 20	00h57	4,04m	24
	06h12	2,96m	
	13h27	4,32m	22
	18h59	2,88m	

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 21 Septembre 2026

UTC+2 Semaine 39

47°16' N
2°12' W

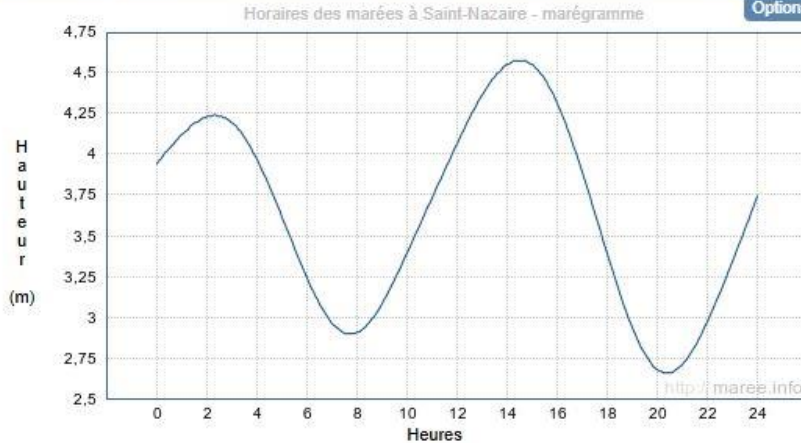
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 07h54

Lune gibbeuse croissante

Coucher du soleil : 20h06

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	24	02h18			4,24m				
BM		07h43	05h25	00h54	2,90m	1,34m	0,11m	0,34m	0,67m
PM	29	14h30	06h47	01h07	4,57m	1,67m	0,14m	0,42m	0,84m
BM		20h23	05h53	00h58	2,66m	1,91m	0,16m	0,48m	0,96m



En test 🚩 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 21	02h18	4,24m	24
	07h43	2,90m	29
	14h30	4,57m	
	20h23	2,66m	
Mar. 22	03h05	4,52m	35
	08h55	2,58m	42
	15h13	4,89m	
Mer. 23	21h22	2,27m	50
	03h37	4,82m	
	09h44	2,18m	
Jeu. 24	15h46	5,23m	57
	22h05	1,87m	64
	04h05	5,14m	
Ven. 25	10h24	1,80m	
	16h16	5,56m	77
	22h43	1,50m	
Sam. 26	04h32	5,45m	82
	11h01	1,46m	87
	16h47	5,85m	
Dim. 27	23h18	1,19m	92
	05h02	5,72m	97
	11h35	1,18m	
Lun. 28	17h19	6,08m	99
	23h53	0,97m	95
	05h33	5,92m	
Mar. 29	12h10	0,99m	97
	17h51	6,21m	99
	00h28	0,85m	
Jeu. 24	06h05	6,03m	99
	12h46	0,89m	99
	18h24	6,22m	
Ven. 25	01h03	0,84m	98
	06h37	6,02m	96
	13h23	0,92m	
Mer. 30	18h58	6,08m	92
	01h41	0,96m	92
	07h10	5,90m	
Jeu. 24	14h03	1,07m	88
	19h33	5,80m	88
	00h28	0,85m	

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Lundi 28 Septembre 2026

UTC+2 Semaine 40

47°16' N
2°12' W

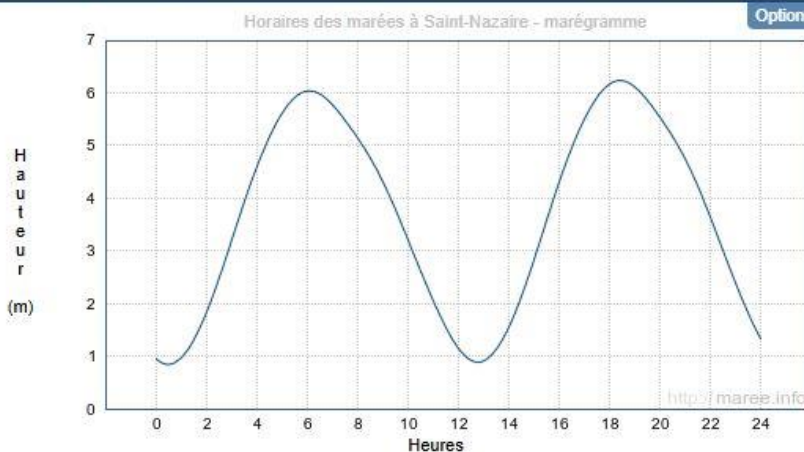
Saint-Nazaire

Lever du soleil : 08h04

Lune gibbeuse décroissante

Coucher du soleil : 19h52

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		00h28			0,85m				
PM	99	06h05	05h37	00h56	6,03m	5,18m	0,43m	1,30m	2,59m
BM		12h46	06h41	01h06	0,89m	5,14m	0,43m	1,29m	2,57m
PM	99	18h24	05h38	00h56	6,22m	5,33m	0,44m	1,33m	2,67m



En test 🚩 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Jeu. 24	04h05	5,14m	64
	10h24	1,80m	71
	16h16	5,56m	
Ven. 25	22h43	1,50m	77
	04h32	5,45m	82
	11h01	1,46m	
Sam. 26	16h47	5,85m	87
	23h18	1,19m	92
	05h02	5,72m	
Dim. 27	11h35	1,18m	97
	17h19	6,08m	95
	23h53	0,97m	
Lun. 28	05h33	5,92m	99
	12h10	0,99m	99
	17h51	6,21m	
Mar. 29	00h28	0,85m	99
	06h05	6,03m	99
	12h46	0,89m	
Jeu. 24	18h24	6,22m	99
	01h03	0,84m	98
	06h37	6,02m	
Ven. 25	13h23	0,92m	96
	18h58	6,08m	96
	01h41	0,96m	
Mer. 30	07h10	5,90m	92
	14h03	1,07m	92
	19h33	5,80m	
Jeu. 24	00h28	0,85m	88
	19h33	5,80m	88
	00h28	0,85m	

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

Calendrier des marées

Mai 2026

47°16' N
2°12' W

Saint-Nazaire

Mai 2026		Juin 2026		Juillet 2026		Août 2026	
01 V Fête du travail	82 82	01 L Justin	71 71	01 M Thierry	70 71	01 S Alphonse	83 83
02 S Boris	82 82	02 M Blandine	70 69	02 J Martinien	71 72	02 D Julien E.	83 82
03 D Philippe; Jacq	80 78	03 M Kévin	68 66	03 V Thomas	72 71	03 L Lydie	80 77
04 L Sylvain	76 73	04 J Clotilde	64 62	04 S Florent	70 69	04 M Jean-Marie V.	74 70
05 M Judith	69 66	05 V Igor	59 57	05 D Antoine	68 66	05 M Abel	66 61
06 M Prudence	62 57	06 S Norbert	54 52	06 L Mariette	64 61	06 J Transfiguration	57 52
07 J Gisèle	53 48	07 D Gilbert	50 48	07 M Raoul	59 56	07 V Gaétan	48
08 V Armistice 1945	44 40	08 L Médard	47 47	08 M Thibault	54 52	08 S Dominique	46 46
09 S Pacôme	37 35	09 M Diane	47	09 J Amandine	52	09 D Amour	48 53
10 D Solange	35	10 M Landry	49 52	10 V Ulrich	52 53	10 L Laurent	59 66
11 L Estelle	36 40	11 J Barnabé	55 60	11 S Benoît	56 60	11 M Claire	74 81
12 M Achille	45 51	12 V Guy	64 69	12 D Olivier	65 70	12 M Clarisse	87 93
13 M Rolande	57 64	13 S Antoine de P.	74 79	13 L Henri; Joël	76 81	13 J Hippolyte	97 100
14 J Ascension	70 77	14 D Elisée	83 87	14 M Fête Nationale	86 90	14 V Evrard	102 102
15 V Denise	83 88	15 L Germaine	90 93	15 M Donald	94 96	15 S Assomption	101 98
16 S Honoré	92 96	16 M J-F Régis	94 95	16 J ND du M. Carm	98 98	16 D Armel	95 90
17 D Pascal	98 99	17 M Hervé	94 93	17 V Charlotte	97 94	17 L Hyacinthe	84 78
18 L Eric	99 97	18 J Léonce	90 87	18 S Frédéric	91 86	18 M Hélène	71 64
19 M Yves	95 91	19 V Romuald	83 79	19 D Arsène	81 75	19 M Jean-Eudes	57 49
20 M Bernardin	87 81	20 S Silvère	74 69	20 L Marina	69 63	20 J Bernard	42 36
21 J Constantin	76 70	21 D Été	64 59	21 M Victor	57 50	21 V Christophe	30
22 V Emile	64 59	22 L Alban	55 51	22 M Marie-Madelein	45 40	22 S Fabrice	27 26
23 S Didier	55	23 M Audrey	48	23 J Brigitte	37	23 D Rose de L.	28 32
24 D Donatien	52 51	24 M Jean-Baptiste	47 46	24 V Christine	35 35	24 L Barthélémy	38 44
25 L Sophie	50 51	25 J Prosper	46 47	25 S Jacques	37 40	25 M Louis	51 57
26 M Bérenger	53 55	26 V Anthelme	49 51	26 D Anne; Joachin	44 48	26 M Natacha	63 68
27 M Augustin	57 60	27 S Fernand	54 56	27 L Nathalie	53 57	27 J Monique	74 78
28 J Germain	62 65	28 D Irénée	59 61	28 M Samson	61 65	28 V Augustin	83 86
29 V Aymar	67 68	29 L Pierre; Paul	63 65	29 M Marthe	69 72	29 S Sabine	89 91
30 S Ferdinand	70 70	30 M Martial	67 69	30 J Juliette	75 78	30 D Fiacre	93 93
31 D V. Ste Vierge	71 71			31 V Ignace de L.	80 82	31 L Aristide	93 91

Calendrier des marées

Juin 2026

47°16' N
2°12' W

Saint-Nazaire

Juin 2026		Juillet 2026		Août 2026		Septembre 2026	
01 L Justin	71 71	01 M Thierry	70 71	01 S Alphonse	83 83	01 M Gilles	89 85
02 M Blandine	70 69	02 J Martinien	71 72	02 D Julien E.	83 82	02 M Ingrid	81 75
03 M Kévin	68 66	03 V Thomas	72 71	03 L Lydie	80 77	03 J Grégoire	69 62
04 J Clotilde	64 62	04 S Florent	70 69	04 M Jean-Marie V.	74 70	04 V Rosalie	55 48
05 V Igor	59 57	05 D Antoine	68 66	05 M Abel	66 61	05 S Raïssa	43
06 S Norbert	54 52	06 L Mariette	64 61	06 J Transfiguration	57 52	06 D Bertrand	40 41
07 D Gilbert	50 48	07 M Raoul	59 56	07 V Gaétan	48	07 L Reine	45 52
08 L Médard	47 47	08 M Thibault	54 52	08 S Dominique	46 46	08 M Nativité	60 68
09 M Diane	47	09 J Amandine	52	09 D Amour	48 53	09 M Alain	76 83
10 M Landry	49 52	10 V Ulrich	52 53	10 L Laurent	59 66	10 J Inès	90 95
11 J Barnabé	55 60	11 S Benoît	56 60	11 M Claire	74 81	11 V Adelphe	98 101
12 V Guy	64 69	12 D Olivier	65 70	12 M Clarisse	87 93	12 S Apollinaire	102 101
13 S Antoine de P.	74 79	13 L Henri; Joël	76 81	13 J Hippolyte	97 100	13 D Aimé	100 97
14 D Elisée	83 87	14 M Fête Nationale	86 90	14 V Evrard	102 102	14 L Croix Glorieuse	93 89
15 L Germaine	90 93	15 M Donald	94 96	15 S Assomption	101 98	15 M Roland	83 77
16 M J-F Régis	94 95	16 J ND du M. Carm	98 98	16 D Armel	95 90	16 M Edith	70 63
17 M Hervé	94 93	17 V Charlotte	97 94	17 L Hyacinthe	84 78	17 J Renaud	56 49
18 J Léonce	90 87	18 S Frédéric	91 86	18 M Hélène	71 64	18 V Nadège	41 35
19 V Romuald	83 79	19 D Arsène	81 75	19 M Jean-Eudes	57 49	19 S Emilie	28
20 S Silvère	74 69	20 L Marina	69 63	20 J Bernard	42 36	20 D Davy	24 22
21 D Été	64 59	21 M Victor	57 50	21 V Christophe	30	21 L Matthieu	24 29
22 L Alban	55 51	22 M Marie-Madelein	45 40	22 S Fabrice	27 26	22 M Maurice	35 42
23 M Audrey	48	23 J Brigitte	37	23 D Rose de L.	28 32	23 M Automne	50 57
24 M Jean-Baptiste	47 46	24 V Christine	35 35	24 L Barthélémy	38 44	24 J Thècle	64 71
25 J Prosper	46 47	25 S Jacques	37 40	25 M Louis	51 57	25 V Hermann	77 82
26 V Anthelme	49 51	26 D Anne; Joachin	44 48	26 M Natacha	63 68	26 S Côme; Damien	87 92
27 S Fernand	54 56	27 L Nathalie	53 57	27 J Monique	74 78	27 D Vincent de P.	95 97
28 D Irénée	59 61	28 M Samson	61 65	28 V Augustin	83 86	28 L Venceslas	99 99
29 L Pierre; Paul	63 65	29 M Marthe	69 72	29 S Sabine	89 91	29 M Mich., Gab., Rç	98 96
30 M Martial	67 69	30 J Juliette	75 78	30 D Fiacre	93 93	30 M Jérôme	92 88
		31 V Ignace de L.	80 82	31 L Aristide	93 91		